

Decía Schopenhauer que “la soledad es el patrimonio de todas las almas extraordinarias”. Cuando aceptas que vivir implica dificultades y aun así eliges apostar por la vida, te vuelves más fuerte, lúcido y desapegado, aunque estés más cansado. Dicho con minúsculas y mayúsculas: cuando vivir es duro, apostemos por la Vida. Hagámoslo con gracia y dando las gracias. Seamos amables y busquemos crecer. Prefiramos crear a creer. En lo íntimo y religioso, las creencias, mejor sin megafonía, porque lo esencial se cuida en lo interior. Y en la vida práctica, actuar en lugar de esperar. Sé fiel a tus valores sin esperar recompensas y evita así caer en engaños. Haz las cosas por convicción sin esperar resultados y no te dejes desanimar por los interesados, vendedores de humo, tóxicos, trepas, turistas de baratillo del mercado de las ideas, filósofos del Instagram de capuchino y espuma.

Atrévete y sé tú mismo

30 de enero de 2024

Jordi Nadal



En *El sueño de África*, Javier Reverte nos contaba que “la religión de los masáis... no promete a los hombres otra cosa que la soledad. No hay paraíso en la mitología masái... el único destino en el que esta tribu cree es

que el hombre vive y muere en soledad”.

La historia de los que cayeron en los Andes ejemplifica este concepto. Además de tomar la decisión de alimentarse de los cuerpos de los fallecidos con quienes habían viajado y que eran sus amigos, escucharon en una radio que las fuerzas aéreas chilenas abandonaban la búsqueda después de diez días. Ese día expuso la cruel verdad: nadie vendría a rescatarlos, y su supervivencia dependería de sus propios esfuerzos y medios.

Es una metáfora perfecta de la vida: el ojo del amo engorda el caballo. Es decir, si quieres estar bien servido, sírvete a ti mismo y, asimismo, asume las consecuencias de tus elecciones. Muchas cosas dependen de uno mismo. Si bien hay momentos para delegar en otros, para pedir ayuda, para hacer las cosas colectivamente, en cuestiones esenciales estamos solos y la elección es irrevocablemente nuestra. Salgamos del Valle de las Excusas. La Vida a veces es injusta, pero puede ser muy hermosa.●